



Randonnées à Sierra Helada

Traversée de Sierra Helada



Parcours: 8 km. (aller).

Durée: 4 h. - 4 h. 30'.

Dénivelé: 438 m.

Accès: Randos.

Difficulté: Moyenne. L'absence de sources sur le trajet rend obligatoire une importante provision d'eau. Le chemin comprend des escalades et pentes accusées que l'on peut éviter en empruntant des embranchements qui maintiennent l'altitude.

Nous commençons l'itinéraire depuis l'aire de jeux de l'Albir 1, par une ascension constante en zigzag qui débute par des marches en pierre, jusqu'à la route d'accès au relais et antennes, en longeant une ancienne carrière.

2 "Alt del Governador"

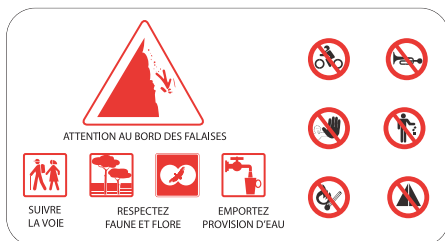
Au bout de ce sentier on atteint le point le plus haut de la Sierra Helada (438m), où se trouve une station de relais de télécommunications. En suivant la piste bitumée jusqu'en bas, nous rejoindrons le sentier. Presque au bord de la falaise, se trouve un point géodésique, depuis lequel nous pourrions contempler la majestuosité de ces à-pic, en voyant comment les exemplaires de goéland leucophée, qui volent à plusieurs centaines de mètres sous nos pieds, nous semblent minuscules à la vue.

3 "L'Illa Mitjana"

Le trajet dans la montagne continue avec une succession de côtes et de pentes, en passant par les ruines d'une ancienne maison de surveillance côtière et une petite citerne dans le talweg. À moitié chemin, nous trouverons une zone plantée de pins sous lesquels nous prendrons un moment de repos, tout en contemplant une magnifique vue sur l'île Mitjana.

4 La Croix

Le dernier tronçon de montagne que nous parcourons passe par une dernière halte d'où nous pourrions contempler de nouveau les abrupts. A partir de ce jalon, il faudra prendre garde à ne pas s'égarer, le sentier se perdant au milieu d'une végétation basse ou sur la roche nue. Quelques minutes plus tard on arrive à une Croix située au-dessus du Racó de l'Oix, où commence une piste bitumée qui rejoint l'itinéraire 'Punta de Cavall'.



En cas d'urgence, appelez le 112

Punta de Cavall o de la Escalera



Parcours: 5'2 km. (aller et retour), plus 700 m. de la cala del Tí Ximo.

Durée: 2 h. - 2 h. 30'.

Dénivelé max: 75 m.

Difficulté: facile.

Accès: Itinéraire asphalté. Randos. VTT. Faetouls roulants.

Nous partirons de l'extrémité de la plage du Levant;. De la côte qui conduit à l'hôtel Benikaktus, dans la rue Alcalde Manuel Catalán Chana. Sur la route goudronnée, nous laisserons à gauche l'embranchement qui conduit à La Cruz et continuerons jusqu'à une déviation qui descend jusqu'au mirador de la Punta Lliserà et à la Cala del Tí Ximo.

1 "Cala del Tí Ximo"

Nous découvrons une tranquille crique méditerranéenne, relativement protégée des plages turbulentes du centre de Benidorm. À côté de la crique nous pouvons observer les anciennes mines d'ocre, où, il n'y a pas si longtemps travaillaient le Tí Ximo (le Père Ximo) et ses petits ânes de somme.

2 Torreón de vigilancia

Nous revenons en arrière, et à droite, nous parvenons à une route d'accès restreint pour

les véhicules à moteur, par laquelle nous nous dirigerons vers la Punta del Cavall, où se situe une tour de guet du XVIIe. Depuis ce point on contemple l'une des meilleures vues des falaises de la Sierra Helada et tout près d'elles, l'Illa Mitjana. Ce site tout comme la Punta Bombarda, à l'Albir, sont d'excellents points d'observation, d'où la construction à l'époque médiévale, de tours de guet depuis lesquelles on alertait la population de la présence de pirates barbaresques.

La Croix



Parcours: 5 km. (Ida y vuelta)

Dénivelé max: 237 m.

Accès: En voiture, à vélo, à pied

Durée: 3 horas

Difficulté: facile.

Cet itinéraire est marqué par un indicatif blanc et jaune à partir de l'Office de Tourisme du Rincón de Loix, situé à la confluence de les rues Gerona et Derramador. De là, nous nous dirigeons vers la Sierra à travers la rue Gerona, en se tournant vers la plage á L'Avenue Ametlla de Mar. A partir de cette avenue nous aurons deux options:

1 A partir de la rue Berlin (extension de l'Avenida Mediterraneo, Attention, l'entrée de voitures est interdite) nous viendrions à un grand passage qui sur le droit va nous conduire aux appartements Sierra Dorada.

2 La deuxième option serait de démarrer la rue Hambourg et se dévier à gauche dans le premier virage vers Castell de Mar.

À ce point le sentier nous fera le bonheur avec de belles vues sur la côte **3**, parsemée de criques et l'île de Benidorm. Nous nous dirigeons vers la droite à un belvédère, où nous avons une vue imprenable sur les falaises. Si on suit le chemin à la gauche, la route nous conduira à un petit sentier qui nous mène à la Croix **4**, un lieu traditionnellement romantique pour contempler l'un des meilleurs vues de Benidorm.