

# TALLER GRATUITO

## La carga mental de los cuidados

De 10h a 12h

**26 DE NOVIEMBRE**



Centro Social La  
Torreta  
Avenida de  
Ciudad Real, N° 6

**27 DE NOVIEMBRE**



CENTRO DE  
MEDIACIÓN.  
AVENIDA DE  
PORTUGAL, N°1

**28 DE NOVIEMBRE**



Centro Social  
Jelena  
Calle de los  
Olivos N° 11

Si estás cuidando de un familiar dependiente y hay días en los que sientes que todo cuesta más, ven a compartir este taller con otras personas que están en una situación similar a la tuya.

**¡Te esperamos!**



**INSCRIPCIONES**