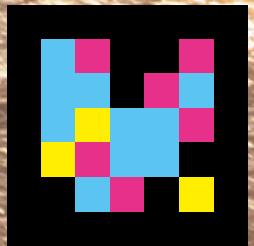


A photograph of a senior couple dancing on a beach at sunset. The woman, on the left, has her right arm raised high and is wearing a white long-sleeved shirt and tan pants. The man, on the right, is wearing a white polo shirt and khaki shorts. They are both smiling and appear to be having fun. The ocean waves are visible in the background under a warm, golden sky.

Guía de actividades para mayores en Benidorm



Benidorm



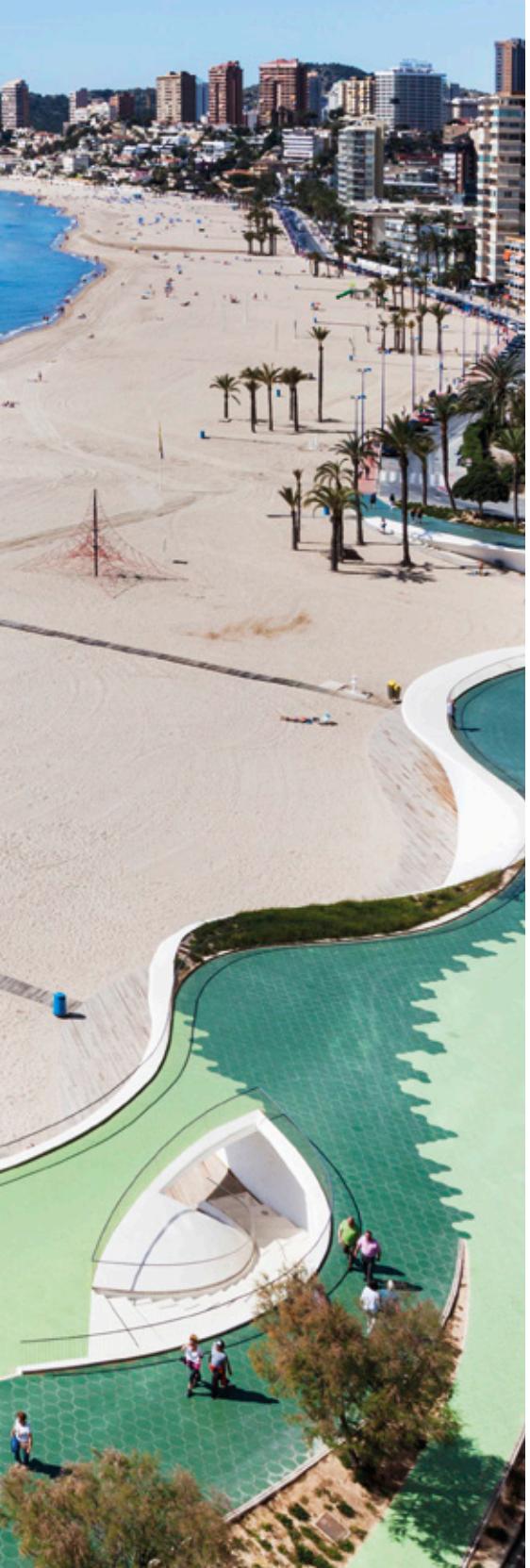
Benidorm es el primer destino turístico comprometido con la atención a las personas mayores, certificado por AENOR. Con una temperatura media de 19 grados a lo largo del año, su clima único lo convierte en un destino perfecto para disfrutar de unas vacaciones inolvidables.



Playas para todos



Con cerca de 6 kilómetros de playas urbanas y dos calas a pocos minutos del centro, puedes dar largos paseos junto al mar o incluso darte un chapuzón en cualquier época del año. En nuestras playas encontrarás biblioplayas, lavapiés, zonas accesibles, sombrillas y hamacas.



Playas accesibles

Poseemos **tres puntos accesibles** para personas con movilidad reducida, que son asistidas por socorristas que les facilitan el baño con sillas anfibias. Es necesario aportar certificado de discapacidad o tarjeta de discapacidad.

Estos tres puntos se encuentran en:

- Parque de Elche.
- Playa de Levante, a la altura de la calle Murcia.
- Playa de Poniente, frente a la avenida Mont Benidorm.

Los tres puntos accesibles están abiertos todo el año, **excepto del 15 de enero al 14 de febrero.**

Los horarios son:

- Invierno de 10.30 a 14.30 h.
- Verano de 9.30 a 18.30 h.

Además, junto al punto de Playas Accesibles del Parque de Elche se instala en verano una zona de barandillas para facilitar el acceso a personas con dificultad para desplazarse y 22 asientos, cubiertos con una lona que protege del sol.



Una ciudad llena de vida



El casco antiguo es mayormente peatonal, lo que lo convierte en un lugar ideal para pasear, y cuenta con una amplia oferta de bares, restaurantes y comercios que se adaptan a todos los bolsillos. En algunas cafeterías y hoteles puedes encontrar música en vivo y baile, un plan perfecto para disfrutar de una tarde agradable.



Descansa y disfruta

A lo largo de las principales calles y avenidas comerciales de Benidorm, como Gambo, Mediterráneo y Jaime I entre otras, así como en los paseos de nuestras playas, encontramos numerosos **bancos** para descansar y disfrutar de un momento de tranquilidad después de los paseos y las compras.

WC Contamos con **aseos públicos** ubicados a lo largo de las playas, parques principales y en otros puntos estratégicos.
(Ver mapa)



Mercadillos y rastro

No te pierdas nuestros mercadillos:

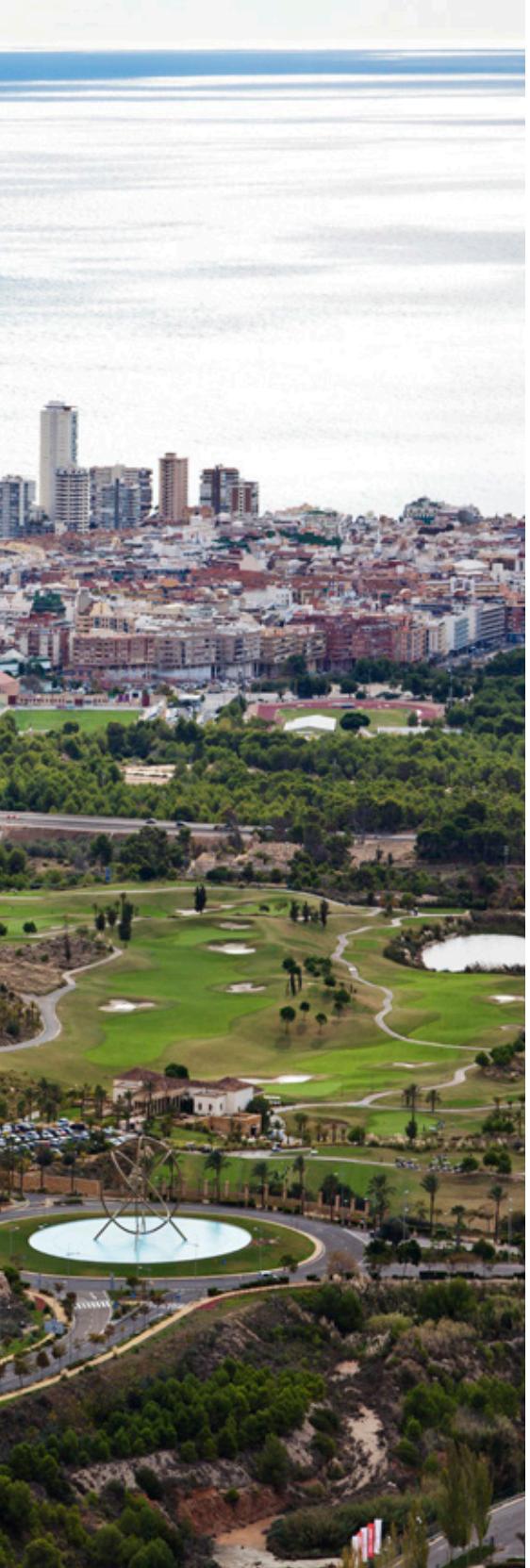
- **Els Tolls**, en la zona de Foeites
- **El Mercadillo Pueblo** en el Rincón de Loix,
De 8 a 13.30 h. los miércoles.
El Mercadillo Pueblo también abre los domingos.
- El rastro **El Cisne**, en las afueras,
jueves, sábados y domingos, de 9 a 14 h.
En el encontrarás antigüedades, joyas y ropa vintage, además de música en vivo, bares y restaurantes con precios populares.



Espacios para el bienestar



**Repartidos al aire libre por toda la ciudad
tenemos parques biosaludables, espacios verdes
que disponen de equipos de gimnasia que te
ayudan a mantenerte en forma y a prevenir
o tratar diferentes dolencias o lesiones.**



Parques Biosaludables

- Paseo de Tamarindos
- Calle Luís Prendes
- Avenida de Benissa
- Avenida de la Marina Alta
(terreno natural no pavimentado)
- Parque de Poniente
- Avd. Adolfo Suárez, Instituto
- Parque de Elche
- Plaza de España
- Avenida Venezuela
- Foietes, exterior
- Foietes (zona mercadillo)
(terreno natural no pavimentado)
- Paseo de La Castellana
- Avenida Beniarda
- Aiguera, Plaza de Toros
- Aiguera, zona baja
- Avenida Italia
- Avenida Doctor Orts Llorca
- Avenida Europa
- Parque de la Sequia Mare
(terreno natural no pavimentado)
- Avenida de Zamora,
Polideportivo António López
- Rincón Loix, frente a mercadillo
- Rincón de Loix, calle Ciudad
Real
- Periodista José Ramón Alonso
- Parque del Moralet
(terreno natural no pavimentado)

[\(Ver mapa\)](#)



Deporte y actividades





Deporte y actividades

En el **Palau d'Esports** ofrecemos natación para adultos, aquagym y gimnasia de mantenimiento en diversos horarios por la mañana. Las inscripciones están abiertas para todos, tanto para los empadronados como para los no empadronados.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

En las playas puedes disfrutar las clases de forma gratuita, con los siguientes horarios:

VERANO: *Desde finales de junio a mitad de julio*

- Parque de Elche: de lunes a viernes de 10 a 11 h.

INVIERNO: *Desde principio de octubre hasta finales de mayo*

- Parque de Elche: de lunes a viernes de 10 a 11 h.

- Playa de Levante: (esquina Av. Europa)

lunes, miércoles y viernes, de 11.30 a 12.30 h.

- Playa de Poniente: (esquina Av. Vicente Llorca Alós)

martes y jueves, de 11.30 a 12.30 h.



Además de estas actividades municipales, también existen **instalaciones privadas** para practicar el golf, padel y tenis.



Senderismo y espacios verdes





Senderismo y espacios verdes

Para los amantes de la naturaleza y el excursionismo:

- **Parque Natural de Serra Gelada**

Con unas vistas espectaculares a los impresionantes acantilados sobre el mar y varias rutas de distinta dificultad.

- **Parque El Moralet**

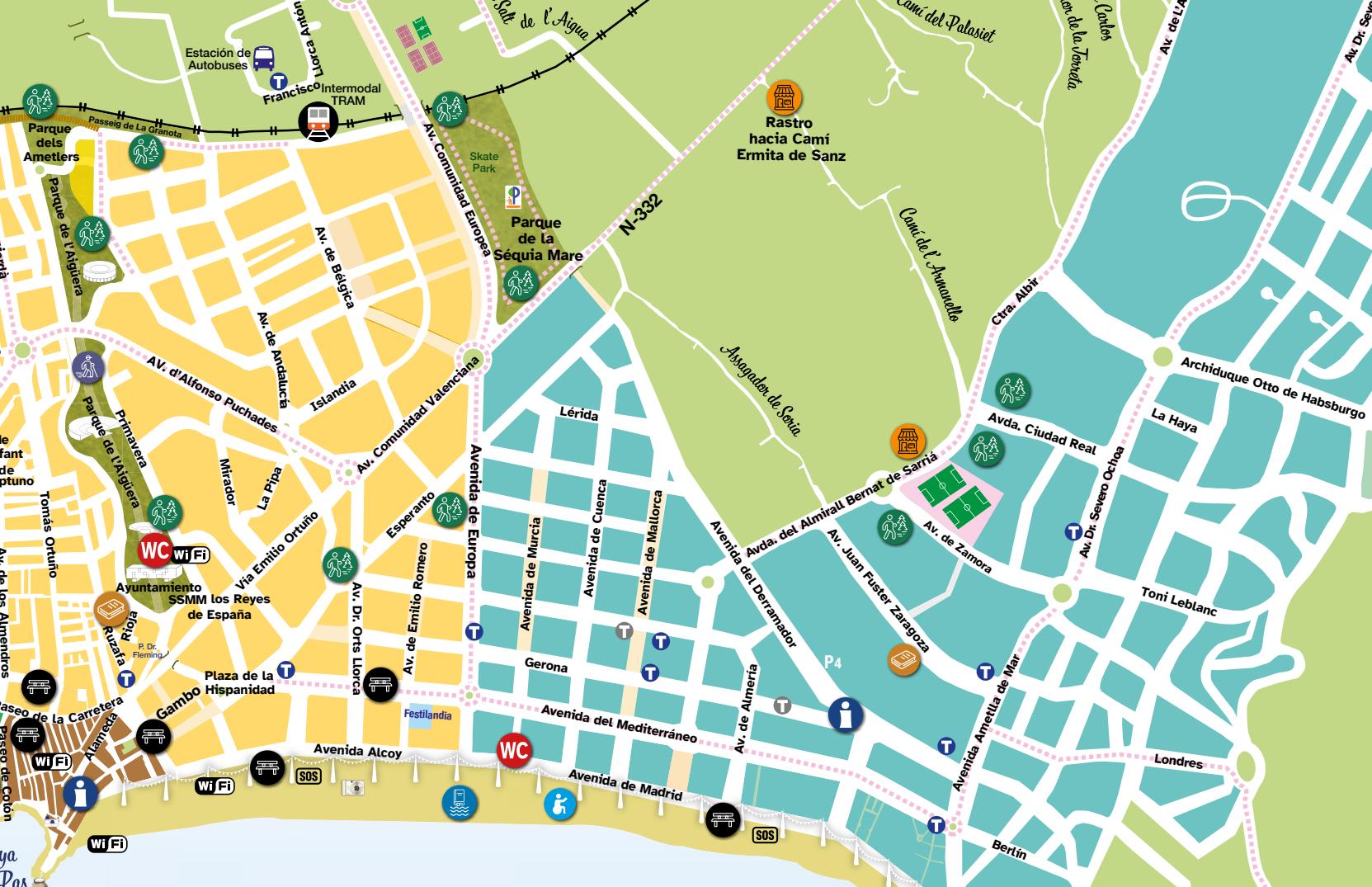
Un oasis verde de 1 millón de metros cuadrados, con tres áreas recreativas y 17 kilómetros de senderos y rutas.

- **Parque de la Séquia Mare**

Alberga el canal histórico de la Séquia Mare, que data del siglo XVII. Cuenta con una extensa zona verde, con zonas para paseos, bicicleta y petanca entre otros.







Playa de Levante

Playas accesibles

Bancos

WC

Mercadillo, Rastro

Parque Biosaludable

Senderismo

Parques Urbanos

Centro Social
y atención al mayor

Biblioteca

Biblioplaya

Información turística

Taxi

Parques urbanos





Parques urbanos

Descubre los tres parques más importantes dentro de la ciudad, todos ellos con espaciosas zonas verdes, bancos, WC y zonas biosaludables con aparatos de gimnasia:

- **Parque de Elche,**

Que bordea el mar desde el puerto hacia la playa de Poniente.

- **Parque de l'Aiguera**

Con dos escenarios abiertos para actividades culturales, musicales y festivas durante todo el año.

- **Parque de Foietes**

Con amplios espacios para pasear y relajarse.

Además, encontrarás parques más pequeños y jardines repartidos por toda la ciudad, ideales para disfrutar en cualquier momento.

Carriles bici

Benidorm cuenta con una gran cantidad de carriles bici, y empresas de alquiler de bicicletas eléctricas o convencionales. Para quienes tienen movilidad reducida, también hay establecimientos que alquilan scooters eléctricas.



Centros Sociales





Centros sociales y actividades

En el **Centro Social Llorca Llinares** podemos reunirnos y pasar un buen rato jugando al dominó, a las cartas y al ajedrez. Cuenta con un bar con precios populares, y su horario es el siguiente:

- De lunes a viernes, de 7:45 a 22 h
- Sábados de 10 a 21:00 h
- Domingos de 16 a 21:00 h

Los sábados de 16 a 20 horas, hay música y baile para pasar un rato agradable

- Centro Social Llorca Llinares

Calle Goya, s/n (Foietes)

965 867 071.



Oficina de atención al mayor

Se ha puesto en funcionamiento una **Oficina de Atención al Mayor**, sita en la extensión administrativa de Calle Maravall nº 33, para ayudarte a realizar diversas gestiones administrativas.



Bibliotecas municipales





Bibliotecas municipales

Nuestro municipio cuenta con **dos bibliotecas** municipales, que abren de lunes a viernes

BIBLIOTECA CENTRAL

Plaza SSMM los Reyes de España

- Horario habitual: de 8:30 a 20 h.
- Horario especial mes de agosto: de 8:30 a 14 h.

BIBLIOTECA RINCÓN

Avenida Juan Fuster Zaragoza

- Horario de octubre a mayo: de 9 a 14:30 h.
- Horario de junio a septiembre: de 9 a 14 h.

En la **biblioteca central** contamos con un **servicio de acompañamiento** para personas mayores de 60 años. Este servicio puede solicitarlo cualquier persona a partir de esta edad. Solo tienes que acudir al mostrador de préstamo, el personal de la biblioteca te atenderá, te ayudará y te orientará en la elección de tus lecturas

En ambas bibliotecas puedes disfrutar de:

- Préstamo de libros.
- Prensa diaria para leer en la biblioteca.
- Audiolibros.
- Libros con letra grande, disponibles en la sección Lectura Adaptada
- Club de Lectura (Biblioteca Central): se realiza los jueves alternos. En cada sesión se comentan diferentes autores y sus obras. Es una actividad abierta y pensada para compartir el gusto por la lectura.

Biblioplayas





Biblioplayas

Contamos con **tres biblioplayas**, donde disfrutar de la lectura de la prensa diaria y una amplia variedad de libros, ubicadas en la playa de Levante, playa de Poniente y en el Parque de Elche.

- BIBLIOPLAYA DE LEVANTE

De martes a domingo, de 11 a 16 h.

Avda. de Madrid con Avda. Europa

Cerrada desde el 15 de enero al 15 de febrero

- BIBLIOPLAYA DE PONIENTE

De martes a domingo, de 11 a 16 h.

Paseo de Colón

Abierta desde el 1 de junio al 31 de octubre.

- BIBLIOPLAYA DE LA CALA

De martes a domingo, de 11 a 16 h.

Avda. Vicente Llorca Alós con Calle Aigües

Abierta desde el 1 de junio al 31 de octubre.



Museos, Fiestas y Espectáculos





Museos, fiestas y espectáculos

Podemos visitar los **museos** de Boca del Calvari y la Casa-Museo L'Hort de Colón, y salas de exposiciones como el Aula del Mar y La Casilla.

Las **fiestas populares más destacadas** son las Fiestas Mayores Patronales, que se celebran el segundo fin de semana de noviembre, pero no son las únicas: Fallas, Moros y Cristianos, Romerías en honor a la Virgen, fiestas de Casas Regionales y muchas más.

Otros atractivos a mencionar son las **salas de espectáculos** como la Sala de Fiestas Benidorm Palace, El Molino y Burlesque. También existe un coro de voces no profesionales que se reúne a diario en el Paseo de Colón y en la playa de Levante, y donde el público canta temas populares, así como un grupo de baile en la playa de Poniente, frente al Hotel Villa del Mar.



Oficinas de información turística





i Información turística

Para más información, visita nuestras Oficinas de Información Turística:

Plaza de Canalejas, 1.

Telf: 965 851 311

- Horario de invierno (*del 1 de diciembre al 28 de febrero*):

Lunes a viernes: De 9 a 19h.

Sábados, domingos y festivos: De 10 a 17.30h

- Resto del año:

Lunes a viernes: De 9 a 21h.

Sábados, domingos y festivos: De 10 a 17.30h.

Calle Gerona / esquina Calle Derramador

Telf: 966 805 914

- Horario de invierno (*del 1 de octubre al 31 de mayo*):

Lunes a viernes: De 9:30 a 17:30h.

Sábados, domingos y festivos: De 10 a 14h.

- Resto del año:

Lunes a viernes: De 9 a 21h.

Sábados, domingos y festivos: De 10 a 14h.



 +34 965 851 311

 +34 672 110 188

 turismo@benidorm.org

 @visitbenidorm

Para +info:

www.visitbenidorm.es



Benidorm



Compromiso
de Calidad Turística



SOSTENIBILIDAD
TURÍSTICA



AENOR

COMPROMISO CON
LAS PERSONAS
MAYORES

EUROPEAN
GREEN PIONEER
OF SMART
TOURISM

BENIDORM 2025

PREMIADO 2024



Fitur

IMPULSA
IGUALDAD

**DESTINO NACIONAL
INCLUSIVO**

 **Benidorm**
Destino Turístico Inteligente
2024-2026

Concejalía de Turismo 2026